



MASSAGGIO SPORTIVO

energia e vigore caratterizzano questo massaggio, indicato per i più sportivi, o a chi presenta contratture muscolari. Lavoriamo sulle fasce muscolari di tutto il corpo, assieme a manovre di stretching passivo.

Durata: 50 minuti - € 69



SPECIALE SCHIENA

TRATTAMENTO RINVIGORENTE SCHIENA E CERVICALE

la tua schiena presenta contratture muscolari e rigidità? Ecco cosa ti porta grande beneficio:

- il cataplasma caldo di fango
- l'applicazione di fieno caldo
- il massaggio decontratturante schiena e cervicali

Durata: 50 minuti - € 69

MASSAGGIO SCHIENA DECONTRATTURANTE

distende le fasce muscolari di schiena e cervicale, allevia le contratture.

Durata: 25 minuti - € 39

Ricarica forza ed energia con un bel allenamento nei suggestivi luoghi naturali della nostra vallata.

Ti puoi divertire anche nella nostra palestra ben attrezzata che è aperta già dalle prime ore del mattino.

MASSAGGI SPORTIVI



MASSAGGIO GAMBE DECONTRATTURANTE

ideale dopo sforzi fisici importanti

Durata: 25 minuti - € 39