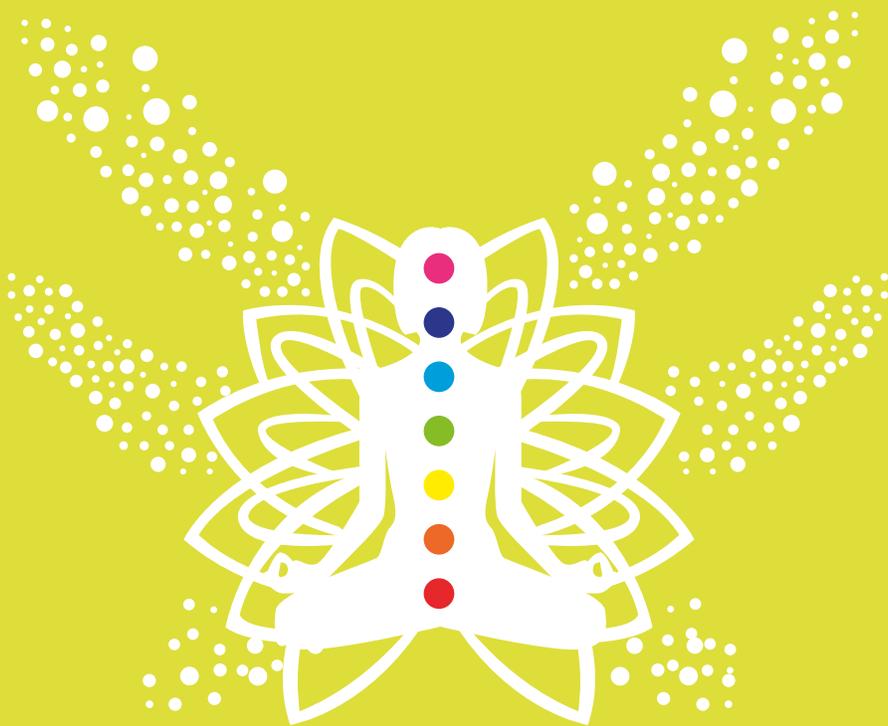


ENERGETIKA

L'oasi per il tuo benessere



Dove c'è la gioia fluisce la vita

Filosofia

Prendersi del tempo, per se stessi,
e portare in equilibrio corpo, mente e anima.

Il Team di Energetika è lieto di darti il Benvenuto;
accompagnarti nella tua bellezza
interiore ed esteriore,
il tuo corpo che è il "Tempio della tua anima".

Con trattamenti,
cure e massaggi per tutto il tuo essere.

Sonja, Erica, Raffaella, Giulia



PROGRAMMI SPA PER IL TUO BEN-ESSERE

(per un miglior risultato è ottimo suddividere i pacchetti in più giorni)

BODY RELAX

...lascia tutte le tensioni
alle spalle,
il benessere può iniziare

Rituale di spazzolatura
15 minuti

Bagno in jacuzzi
alla Rosa Damascena
40 minuti

Candle Massage
con burro carité
50 minuti

Massaggio cervicale
+ viso + maschera
25 minuti

€ 169

BODY ENERGY

...una vera e propria ricarica
energetica

Massaggio Bio-Energetico
50 minuti

Trattamento con le campane tibetane
50 minuti

Pietra Energetika
25 minuti

Massaggio Energizzante
al pino mugo
50 minuti

€ 239

BODY SPORT

...riparti al massimo

Coppettazione schiena
o gambe
30 minuti

Massaggio sportivo
decontratturante
50 minuti

Rituale viso luminoso
con cuscino detox
per il fegato
50 minuti

€ 206



3

BODY DETOX

...detossina l'organismo
e lascia andare...

Spazzolatura - 15 minuti

Trattamento detossinante
con fango, fieno e argilla
Comprensivo di massaggio al viso
60 minuti

Pulizia energetica
con campane tibetane
25 minuti

Cuscino detox per il fegato
con Massaggio ai piedi
25 minuti

€ 176





MASSAGGIO ENERGIZZANTE AL PINO MUGO

il potere
dell'olio di pino mugo selvatico
ad effetto depurativo
e rivitalizzante.
Questo massaggio stimola
la circolazione e le funzioni
di autoregolazione
dell'organismo,
ripristinando il corretto equilibrio
naturale.

50 min. - € 65

MASSAGGI BENEFICI DI MONTAGNA



MASSAGGIO CON FAGOTTINI CALDI ALLE ERBE DEL PRIMIERO E OLIO AL FIENO

un tripudio di erbe per il benessere
psico-fisico, i fagottini riscaldati
a vapore rilasciano sulla pelle
tutte le proprietà benefiche
delle erbe di alta montagna
di Primiero,
l'olio con 80 diverse piante
rilascia sulla pelle il profumo
dei prati con il fieno
appena tagliato.
Ideale per chi è stanco
sia mentalmente che fisicamente...

50 min. - € 79



MASSAGGIO RILASSANTE al PINO CEMBRO

Manovre avvolgenti e distensive
con avambracci che scivolano
e si fondono con il caldo
tepore dell'olio di pino cembro,
il tuo corpo
si abbandona totalmente,
ti rilassa e favorisce il buon sonno.

50 min. - € 63



MASSAGGI RELAX

CON OLIO CALDO ALLA MANDORLA DOLCE

RELAX SCHIENA

25 minuti
€ 37,00

con olio dr. Hauschka
(a scelta)
+ € 8,00

RELAX GAMBE

25 minuti
€ 37,00

con olio dr. Hauschka
(a scelta)
+ € 8,00

RELAX PIEDI

25 minuti
€ 37,00

con olio dr. Hauschka
(a scelta)
+ € 8,00

RELAX CORPO INTERO

50 minuti
€ 59,00

con olio dr. Hauschka
(a scelta)
+ € 15,00

CON L'OLIO DR. HAUSCHKA

- ♥ Rosa Damascena
- ♥ Lemongrass
- ♥ Lavanda
- ♥ Arnica e Betulla
- ♥ Prugnolo

CANDLE MASSAGE CON BURRO KARITÉ

come una carezza il burro di karité sciolto nella candela scorre sulla pelle lasciandola piacevolmente idratata e avvolta da un dolce profumo.

Al termine ti verrà omaggiata la candela con il burro rimanente.

50 min. - € 79



La cosmesi Dr. Hauschka

...aiuta la persona e la pelle a rimanere sana e bella avvalendosi delle proprie forze;

Ogni prodotto contiene estratti di piante officinali, ingredienti naturali che provengono da coltivazioni biologiche certificate e commercio equo solidale, ove possibile da agricoltura bio-dinamica.

Un ritorno alla natura senza nessuna chimica di sintesi. La raccolta delle materie prime avviene con tanto lavoro manuale nel nostro giardino di piante officinali.

Oggi integriamo il sapere antico con la tecnologia più all'avanguardia.

Ciò che fa bene per la salute genera anche bellezza.

MASSAGGIO DI COPPETTAZIONE

Con la coppettazione, vengono trattati in modo riflesso i vari punti dei meridiani energetici.

I benefici di questo massaggi sono:

- Allevia i dolori muscolari (molto amato da sportivi di alto livello).
- Stimola la circolazione sanguigna e linfatica.
- Vengono eliminate le tossine, regalando positività e benessere all'organismo.
- Se ti senti teso, nervoso, ansioso o fai fatica a dormire, una particolare stimolazione attraverso le coppette aiuta a riequilibrare il flusso sanguigno, energetico e con esso lo Shen, il nostro spirito.

Questa è una tecnica di massaggio tramandata da secoli, **un'arossamento che si può creare grazie al richiamo del sangue nel punto trattato è un effetto che non si può evitare**, ed è proprio questo che in alcuni casi porta al riequilibrio.

SCHIENA

25 min.
€ 43

GAMBE

25 min.
€ 43

CORPO INTERO schiena + gambe

50 min.
€ 78



MASSAGGI SPORTIVI

(eseguiti con olio di canapa, arnica, menta, finocchio, pino mugo e abete rosso)

MASSAGGIO SCHIENA DECONTRATTURANTE

distende le fasce muscolari di schiena e cervicale, allevia le contratture.

25 min. - € 41

COPPETTAZIONE ANZICHÈ MASSAGGIO?!?

La coppettazione o "cupping" è un'antica tecnica della medicina tradizionale cinese che utilizza delle coppette all'interno delle quali viene creato il vuoto in modo da creare un effetto "risucchio" sulla pelle.

MASSAGGIO GAMBE DECONTRATTURANTE

ideale dopo sforzi fisici importanti

25 min. - € 41

MASSAGGIO SPORTIVO

energia e vigore caratterizzano questo massaggio, indicato per i più sportivi, o a chi presenta contratture muscolari.

50 min. - € 75

SPECIALE SCHIENA

TRATTAMENTO RINVIGORENTE SCHIENA E CERVICALE

la tua schiena presenta contratture muscolari e rigidità?
Ecco cosa ti porta grande beneficio:

- antico rituale spazzolatura
- il cataplasma caldo di fango
- l'applicazione di fieno caldo
- il massaggio relax schiena e cervicali

50 min. - € 79

con massaggio decontratturante
60 min. - € 89



DETOX CORPO

MIGLIORA IL TUO ASPETTO ESTETICO E DETOSSINA L'ORGANISMO

con il

TRATTAMENTO DETOSSINANTE con fango, fieno e argilla Höbe Pergh

(100% erbe spontanee di montagna
raccolte nei prati incontaminati)

Comprende
anche l'antico rituale
di spazzolatura e l'applicazione
di fango, fieno e argilla.

60 min. € 75



MICROMASSAGGIO DEL VISO ANTI-AGE

con oli essenziali
ad azione linfodrenante,
rilassante
e rivitalizzante del viso.

30 min. € 49

ANTICO RITUALE DI SPAZZOLATURA A SECCO DEL CORPO CON SPAZZOLA NATURALE IN TAMPICO

durata: 25 minuti € 49

(In omaggio la spazzola)

Con la spazzola naturale
in tampico
puoi continuare il rituale
della spazzolatura a casa.

Prima di un trattamento
10 min. € 10
(senza omaggio della spazzola)

BENEFICI DELLA SPAZZOLATURA A SECCO

- Rimuove la cellulite
- Rimuove gli strati di pelle morta
e le altre impurità
- Ringiovanisce il sistema nervoso
stimolando le terminazioni
nervose della pelle.
- Rassoda la pelle
- Stimola la circolazione
e aiuta la digestione
- Agisce sulla linfa e sul sistema
ghiandolare drenando
i liquidi ed eliminando i gonfiori
- Migliora la qualità del sonno

MASSAGGIO DRENANTE CONTRO GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE

per drenare i liquidi in eccesso,
eliminare le tossine
e favorire
una buona circolazione.

Specifico sulle zone critiche
aiuta a rimodellare i tuoi tessuti.

50 min. - € 63



VEDI ANCHE:

COPPETTAZIONE
pag. 8

LINFODRENAGGIO OLISTICO
pag. 12

LINFODRENAGGIO CORPO
(attraverso i piedi)
pag. 20

RITUALE VISO TEENAGER (14 - 17 anni)

pulizia con bagno di vapore
e maschera purificante

75 min. - € 69



RITUALE VISO LUMINOSO ANTIAGE

Il trattamento antiage
è unico, rispetta i ritmi naturali
e sostiene le funzioni
proprie della pelle.

Goditi gli sfioramenti
delicati con morbidi pennelli,
le coccole delle maschere
ricche di benefici,
la fragranza degli impacchi
ed i trattamenti intensivi.

Rilassante,
purificante e infinitamente
benefico.

80 min. - € 89

MASSAGGIO EQUILIBRANTE AI FIORI DI BACH

Delicati tocchi eseguiti
dai piedi sino all'estremità
del capo, con olio alle mandorle
ed essenze ai fiori di Bach
scelti per te.

Armonizza processi mentali
ed emotivi, stimola i tuoi poteri
di autoguarigione,
favorisce la centratura.

50 min. - € 89



TRATTAMENTI SPECIALI

GAMBE LEGGERE

rituale di spazzolatura

applicazione di bendaggi
defaticanti con oli essenziali
e
massaggio viso e cervicale

massaggio drenante gambe

60 min. - € 79

LOMI LOMI

...è conosciuto come
massaggio del cambiamento
verso una nuova fase di vita,

...attraverso il raggiungimento
di equilibrio tra corpo e mente.

- Rigenerante e rilassa.
- Migliora la circolazione
sanguigna e linfatica
- Stimola la digestione
- Scioglie la muscolatura
- Aiuta contro lo stress

50 min. - € 75

RITUALE VISO LIGHT

maschera
e massaggio rilassante
viso e cervicali.

30 min. - € 43

TRATTAMENTI ENERGETICI

AROMATOUCH MASSAGE con 8 OLII ESSENZIALI PURI E VITALI!

agisce su 4 Livelli:

- Ripristinare l'Omeostasi
- Regolare la risposta infiammatoria
- Elimina lo stress
- Rinforza il sistema immunitario

50 min. - € 79

ELIMINA I GONFIORI E IL SENSO DI PESANTEZZA E GODI DI UNA PELLE PIÙ LUMINOSA E TONICA

con il

LINFODRENAGGIO OLISTICO

gambe: 50 minuti - € 65
schiena: 40 minuti - € 49
braccia: 30 minuti - € 43
seno: 20 minuti - € 35
addome: 30 minuti - € 43
cervicale: 30 minuti - € 43
+ una zona a scelta - € 20

TRATTAMENTO ARMONIZZANTE DEI FLUSSI A OTTO TIBETANI

I flussi energetici ad otto percorrono sia la parte anteriore che quella posteriore del corpo, descrivendo delle figure "a otto".

Riequilibrare i disturbi in questa circolazione significa migliorare l'energia vitale, creare riequilibrio.

Sono un'energia di tipo elettromagnetico e lo squilibrio di tali otto può inibire i movimenti articolari e il sistema immunitario.

50 min. - € 79



RIEQUILIBRIA IL CORPO E LA MENTE

MASSAGGIO BIO-ENERGETICO

Ritrovi serenità e benessere.

Liberi la mente
e rilasci i pensieri e lo stress
della vita quotidiana.

Trovi sollievo dalle tensioni emotive.

Sciogli le tensioni muscolari.

Riduci i dolori nel corpo.

Trovi l'armonia nel cuore.

Benefici per il sistema circolatorio,
linfatico e nervoso.

Rilassamento a lungo termine

50 min. - € 89

30 min. - € 49

per questo massaggio consigliamo
di presentarsi vestiti in modo leggero.

LIBERTÀ E LEGGEREZZA DI "RESPIRARE"

Massaggio specifico
per il riequilibrio
e sblocco
della respirazione intercostale.

Corregge le disarmonie
tra i muscoli superficiali
e profondi del torace.

Accompagnamento
ed educazione al respiro
consapevole.

50 min. - € 89

STIMOLA I PROCESSI DI AUTOGUARIGIONE NEL CORPO CON IL TRAINING CELLULARE REATTIVO

Scopri il **THERALOGY!**



CELL REACTIVE TRAINING

Il Cell Reactive Training
del Metodo Theralogy,
tende a riordinare qualsiasi
disequilibrio a livello
mucoloso scheletrico, di organi,
sistema nervoso e sistema
dei meridiani, facilitando
la rigenerazione cellulare.

I test che vengono eseguiti
dimostrano chiaramente
gli eventuali blocchi
che sono causa di disturbi
e dolori.

L'applicazione di particolari
dispositivi, i redater,
riduce immediatamente
i disturbi.

Proseguendo le applicazioni
con il successivo training
aiuta a portare
alla risoluzione del problema.

50 min - € 89

RICARICA LA TUA ENERGIA

L'ENERGIA NEI CHAKRA

In modo personalizzato
vengono selezionati
gli oli essenziali
per ogni chakra
e per la necessità della
persona.



La combinazione
dell'utilizzo
dei cristalli sui centri
energetici, abbinata
alla respirazione,
favorisce il riequilibrio
di questi sottili centri
vitali.

Include massaggio che
collega il riequilibrio
energetico
a quello fisico.

Partendo dal piede,
le radici fisiche
dell'essere,
sale lungo le gambe
fino all'addome
e prosegue
nelle zone specifiche
dei centri energetici.

75 min. - € 112

30 min. - € 49
(solo energetico
con oli e pietre)

I trattamenti energetici proposti NON sostituiscono la cura medica, sono proposte di riequilibrio energetico Disciplinato ai sensi della legge 14 gennaio 2013 n.4 (G.U. 26 gennaio 2013 n.22)

KINESIOLOGIA

ONE SOUL

Trattamento ONE SOUL per adulti e bambini.

In questo trattamento viene utilizzato il test muscolare KINESIOLOGICO.

Raffaella, consulente per la crescita personale, facilita la comprensione delle risposte muscolari del tuo corpo, per individuare e risolvere blocchi inconsci, disagi fisici ed emozionali.

Ti aiuterà ad entrare in contatto con te stesso, e assieme troverai soluzioni positive per far fluire meglio la tua energia fisica e mentale.

One Soul un valido aiuto per ritrovare:

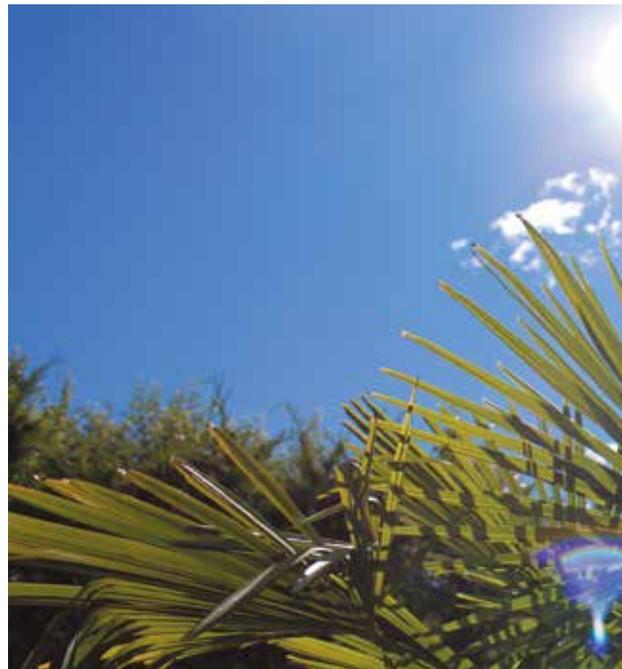
- ♥ Equilibrio
- ♥ Calma interiore
- ♥ Chiarezza nella propria vita
- ♥ Una tecnica dolce, che ti aiuta a ritrovare la sicurezza e l'autostima.
- ♥ Ritrovare serenità e nuova energia
- ♥ La migliore versione di te stesso
- ♥ ...rilasciare inoltre molto stress di vecchia data.

60 min. - € 93

Prenota una consulenza professionale con Raffaella in videochiamata, prima di arrivare in Hotel, o durante il soggiorno.

Così miglioriamo la fase del trattamento che poi verrà effettuata in Hotel.

30 min. € 30



KINESIOLOGIA

TOUCH FOR HEALTH

FISICI - EMOTIVI - NUTRIZIONALI

Un metodo dolce valido per identificare squilibri sotto l'aspetto fisico, emozionale/mentale e nutrizionale ed utilizza diverse tecniche per riequilibrare la persona.

- ♥ È un aiuto per la riduzione del dolore,
- ♥ Miglioramento della postura
- ♥ Disintossicazione degli organi
- ♥ Aumento della coordinazione,
- ♥ Riduzione dello stress
- ♥ Miglioramento dell'energia in generale.

È anche uno strumento di prevenzione in quanto rileva e corregge squilibri energetici non ancora manifestati a livello fisico.

Si è accompagnati ad indirizzare le proprie energie verso un obiettivo positivo e tutto il riequilibrio sarà in funzione di questo.

60 min. - € 93

Grazie ai riequilibri energetici il corpo può utilizzare al meglio le sue naturali capacità di guarigione.

Possibilità di trattamenti a distanza.

RAFFAELLA BUCCO

Professionista Olistico
Life coach

*Iscritta al: Registro Nazionale di Categoria
Professionale SICCOOL al n° 1144*





MOMENTI SPECIALI PER LA COPPIA

Pacchetto Alpin

A scelta tra pino mugo, pino cembro o fieno ed erbe alpine

- ♥ Bagno in vasca jacuzzi
- ♥ Massaggio rilassante
- ♥ Dolce riposo su giaciglio di fieno

In coppia

€ 121 con 20 minuti di massaggio

€ 197 con 50 minuti di massaggio

Hai piacere di creare
il tuo pacchetto
di coppia personalizzato?

visualizza il codice QR
e crea
un momento speciale!





Noi siamo energia, e tutto quello che ci circonda è energia. Migliore è il flusso della nostra energia, migliore è l'equilibrio tra corpo, mente e anima, e migliore sarà il fluire e la gioia creativa della vita.

Esperienze di vita mi hanno fatto entrare nel mondo olistico, dalla medicina cinese allo yoga, dall'unione con le campane tibetane ai piedi, e da lì è nata una passione, un collegamento.

Sono felice di poter contribuire ad un nuovo passo nella tua vita.

Sonja Tavernaro

MASSAGGIO SONORO CON LE CAMPANE TIBETANE

Questo massaggio crea un profondo stato meditativo che interviene direttamente sui punti energetici (chakra), e sulle onde cerebrali, consentendo un ri-equilibrio dei ritmi vitali, armonizzando ed energizzando il sistema Bio-Energetico.

È una pratica antica che si tramanda nei secoli e che prevede un approccio olistico al corpo, come organismo in grado di percepire dal piano fisico a quello più sottile e spirituale attraverso vibrazioni che passano dai muscoli, al sangue, al sistema ormonale, al sistema nervoso, alle onde cerebrali.

- ♥ Le campane vengono poste direttamente sul corpo (con abbigliamento morbido) e quindi suonate.
- ♥ Le vibrazioni ed il suono delle campane tibetane portano centratura e libertà interiore forza per una nuova consapevolezza ed apertura a nuove scelte.
- ♥ Nel corpo, tutto inizia a fluire, i centri energetici a vibrare e ti porta in uno stato di calma e saggezza.
- ♥ Rilassa il sistema nervoso e quindi migliora la qualità del sonno.
- ♥ Migliora stati d'animo di tristezza e depressione.
- ♥ Scioglie blocchi fisici e spirituali.
- ♥ Rinforza il sistema immunitario e stimola la capacità di autoguarigione.

50 min. - € 78 / 25 min. - € 39

Possibilità di trattamenti a distanza.

LE CAMPANE TIBETANE





IL TUO PIEDE E LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Il piede riflette gli organi e tutto il nostro corpo.

Con la stimolazione di punti specifici si scioglie la tensione nell'apparato muscolo scheletrico, si depura il fisico infossicato migliorando la digestione, la circolazione e i disturbi psicosomatici.

Eseguito con oli essenziali specifici.

Riflessologia plantare
rilassante calmante o attivante
50 min. - € 78

Linfodrenaggio corpo intero *attraverso i piedi*
50 min. - € 73

Chakra energy zone *massage attraverso i piedi*
50 min. - € 69



BAGNO DI FORESTA

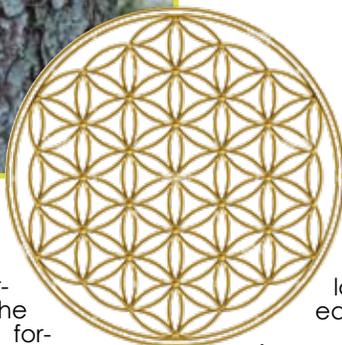
(Ri)tornare alla natura - madre terra,
e (Ri)conoscere se stessi.

Le radici, il tuo corpo, il respiro, l'unione.

Il Battito cardiaco si calma e favorisce
uno stato di pace interiore.

Attività nel bosco in combinazione
con le campane tibetane.

2 ore - € 139
ogni ulteriore persona € 10



LA FORZA DEL SIMBOLI

Questa pratica energetica si fonda sul principio che ogni forma esistente è una frequenza che può venire commutata in altra forma, grazie ai simboli.

Energy Balance, Chakra Balance, Hormon Balance, meridiano psicologico: corpo, mente e anima vengono riequilibrati con forme e simboli chiave di guarigione, conducendo verso la salute e l'armonia.

I simboli sono il linguaggio del tuo subconscio e della tua anima ed esercitano un potente effetto sia sul piano spirituale sia a livello della guarigione.

Vengono individuati con il Biotensor.

50 min. - € 78

QI GONG PER TEAM LEADER

Semplici esercizi che favoriscono la centratura, l'attenzione al Qui ed Ora ed al respiro, la meditazione.

È questa l'antica Arte dei monaci Shalin, del "far fluire l'Energia" nei meridiani del corpo.

Rendendo abitudinaria questa pratica, si può migliorare l'energia durante la giornata.

50 min. - € 78 / 25 min. - € 39

BUONO A SAPERSI

ORARI D'APERTURA

La nostra area massaggi è aperta tutti i giorni dalle ore 10-12 e dalle 14.30 alle 19.30.

PRENOTA IL TUO ORARIO E DATA DESIDERATA

Poiché i posti disponibili si riempiono molto velocemente, ti consigliamo di prenotare prima possibile, anche prima dell'arrivo in Hotel.

Saremo lieti di ricevere la tua richiesta di prenotazione tel.0439/763171-info@hotelcastelpietra.it

PRIMA DEL TRATTAMENTO

Evita di affrettarti per sfruttare al meglio il tuo trattamento. Ti chiediamo di arrivare in area massaggi 10 minuti prima dell'orario prenotato.

LA TUA SALUTE CI STA A CUORE

Ti preghiamo di informarci durante la prenotazione del trattamento su eventuali peculiarità patologiche, gravidanze o intolleranze.

RIPOSO E RILASSAMENTO

Siamo un'Oasi di pace. Pertanto vi preghiamo di parlare a bassa voce e di concedervi un time-out dal telefono cellulare.

RITARDI E ANNULLAMENTO

Ti preghiamo di tenere presente che un tuo eventuale ritardo a un appuntamento potrebbe compromettere il trattamento dell'ospite successivo e per questo potrebbe essere necessario ridurre il tempo del tuo trattamento.

Eventuali cancellazioni vanno comunicate almeno 8 ore prima dell'orario previsto di accesso alla SPA. In caso di mancata cancellazione verrà addebitato l'intero importo del trattamento.

BUONI REGALO

I nostri buoni sono un'ottima idea per regalare un po' di sano relax ai tuoi cari, amici o parenti. È possibile scegliere di regalare trattamenti, prodotti naturali, programmi spa oppure momenti speciali da godere per la coppia.

Richiedi il buono in reception.

ENERGETIKA

PORTA CON TE IL TUO RELAX

Richiedi il tuo prodotto in reception dopo il trattamento,
e porta con te l'energia e tutti i benefici.

PER IL TUO VISO (DR. HAUSCHKA)

Latte detergente
Balsamo detergente
Crema detergente
Struccante
Crema viso alla rosa
Crema viso alla rosa light
Crema viso alla melissa
Crema viso alla cotogna
Maschera purificante
Maschera lenitiva
Maschera strutturante
Maschera rivitalizzante
Maschera nutriente avvolgente
Fluido calmante per il giorno
Fluido equilibrante per il giorno
Fluido attivante per il giorno
Siero per la notte
Stick labbra
Balsamo per le labbra
Balsamo contorno occhi
Lozione tonificante
Crema rigenerante per il viso (over 60)
Trattamento intensivo rigenerante (over 60)
Crema rigenerante contorno occhi (over 60)

PER IL TUO CORPO (DR. HAUSCHKA)

Olio trattante alla rosa
Olio trattante alla lavanda
Olio trattante al limone
Olio trattante arnica e betulla
Olio trattante al prugnolo

Bagno alla salvia
Bagno al limone
Bagno alla lavanda
Bagno alla rosa
Latte per il corpo al limone
Balsamo per il corpo alla rosa
Balsamo per il corpo alla lavanda e sandalo
Balsamo per il corpo alla mandorla
Balsamo rigenerante per il corpo (over 60)
Crema doccia al limone / lavanda
Deodorante alla rosa
Tónico per le gambe
Latte Daposole
Protezione solare colorata
Crema mani
Crema mani erba cristallina
Crema piedi
Spazzola Höbe Pergh

LA FORZA DELLA MONTAGNA (TREHS)

Bagno doccia cirmolo / mugo / fieno ed erbe alpine
Olio essenziale cirmolo / mugo
Olio massaggio cirmolo / mugo / fieno ed erbe alpine

I TUOI PIEDI

Cerotto piedi: bambù, rosa,
camomilla e lavanda

ECOPASSION Olio di canapa,
arnica, menta, finocchio,
pino mugo e abete rosso

su questo
codice QR
trovi il prezzario



Apprezza ciò che sei, perchè tu sei Amore, quell'Amore che cerchi in ogni cosa e in ogni dove.

*Accogli ciò che se tu sei, ciò che cerchi di essere,
ciò che tu vuoi essere, tu sei la vita che crea la tua vita.*

*Accetta te stesso, amore del tuo amore, perchè tu sei ciò che hai tanto bisogno di essere.
Sorridi all'Amore, che tu emani,
perchè tu sei quell'Amore che cerchi in ogni luogo, pace dei tuoi sensi.*

(Paulo Coelho)



Ringraziamo tutti coloro che hanno contribuito a creare

ENERGET:KA

L'oasi per il tuo benessere

presso

Hotel Castel Pietra

Famiglia Esposito

38054 Transacqua di Primiero (Tn) - Via Venezia, 28

Tel. 0439 763171

benessere@hotelcastelpietra.it

www.hotelcastelpietra.it

info@hotelcastelpietra.it

www.ristorantecastelpietra.it



Active Family Hotel

**CASTEL
PIETRA**

GustoTrentino